HED e DRIN

Alla scoperta dei pidocchi

GUIDA INSEGNANTI

Anno Scolastico 2016/2017

PROGETTO DIDATTICO PER LA PREVENZIONE DELLA PEDICULOSI DEL CAPO

Con il supporto del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca – Uffici Scolastici Regionali

Hedrin

www.hededrin.it

Scuola ATTIVA

Gentile Insegnante,

grazie per aver aderito al progetto didattico "Hed e Drin alla scoperta dei pidocchi", la campagna antipediculosi promossa da Hedrin e rivolta alle scuole dell'Infanzia italiane.

La scorsa edizione, che ha visto la partecipazione di circa 4.000 classi, ha permesso a circa 90.000 bambini di affrontare la tematica dei pidocchi in maniera divertente attraverso il gioco.

L'argomento, considerato troppo spesso un tabù, è diventato un importante problema socio-sanitario in continuo aumento nelle scuole.

La campagna viene diffusa nella scuola dell'infanzia per coinvolgere, sin da subito, bambini e famiglie in un percorso di informazione e prevenzione.

Il coinvolgimento delle famiglie è molto importante per far conoscere, prevenire e curare la pediculosi!

Il Kit Didattico che ha ricevuto, oltre alla presente Guida Insegnanti, contiene i seguenti materiali:

- 24 Opuscoli per i Genitori da distribuire alle famiglie, contenenti il Questionario per i Genitori da compilare e *riconsegnare a Lei per la spedizione alla Segreteria di Progetto;*
- 24 Cartoncini Attività che permetteranno ai bambini di trasformare se stessi in supereroi;
- 1 Poster del progetto da appendere in classe o nella bacheca della scuola;
- 4 Pidòmino, il Domino del Pidocchio realizzato con le immagini del progetto;
- 1 Lettera per il Rappresentante di Classe che contiene le modalità per facilitare ulteriormente la partecipazione dei genitori, facendo ricevere tanti regali.

Lo scorso anno oltre 10.000 genitori hanno compilato il questionario fornendo risposte utili per un'indagine sulle abitudini delle famiglie italiane in relazione al tema.

Buona Lezione e...

Partecipate Numerosi!

I PROTAGONISTI

Scopra la storia di HED e DRIN!
Vada sul sito WWW.HEDEDRIN.IT
e legga ai bambini il racconto
HED e DRIN... due amici da favola!

HED

È un bimbo coraggioso, ama l'avventura ed è sempre aggiornato sulle novità tecnologiche. Si trasformerà in un supereroe per scovare i pidocchi sulle teste dei compagni!

DRIN

Amica del cuore di Hed, è una bambina intelligente e sognatrice che ama leggere tanti libri. Sarà lei a suggerire il rimedio per affrontare i pidocchi.

QUANTE DICERIE SUI PIDOCCHI...
Occhio alle bugie!

La pediculosi è spesso motivo di imbarazzo a causa di una serie di falsi miti relativi all'origine e alle modalità di contagio. Proviamo a sfatarne qualcuno!

È vero che solo i bambini sporchi prendono i pidocchi?

Falso! Avere i pidocchi non ha niente a che fare con l'igiene personale. I pidocchi possono infestare la testa di tutti senza alcuna distinzione.

È vero che tagliare i capelli è il rimedio migliore contro i pidocchi?

Falso! I pidocchi sono in grado di sopravvivere anche con capelli corti 2 mm.

È vero che i pidocchi vengono trasmessi dagli animali?

Falso! I pidocchi del capo vivono solo sugli esseri umani e non possono quindi essere trasmessi dagli animali.

È vero che i pidocchi si possono curare con l'aceto o l'olio d'oliva?

Falso! Nessun rimedio casalingo è completamente efficace contro i pidocchi. L'unico modo per eliminare pidocchi e lendini è effettuare il trattamento con specifici prodotti antipediculosi.

QUESTIONARIO PER I GENITORI

Informazioni utili

I QUESTIONARI SONO UN MEZZO FONDAMENTALE PER POTER CAPIRE IL LIVELLO DI INFORMAZIONE DELLE FAMIGLIE SUL TEMA DELLA PREVENZIONE E SUI POSSIBILI TRATTAMENTI DELLA PEDICULOSI.

SONO DUE I MODI IN CUI POTRÀ AIUTARCI A RACCOGLIERE LE RISPOSTE DELLE MAMME E DEI PAPÀ AI QUESITI SU QUESTO IMPORTANTE TEMA:

1. INCORAGGIANDO I GENITORI A COMPILARE DIRETTAMENTE SUL SITO WWW.HEDEDRIN.IT IL QUESTIONARIO ONLINE A LORO DEDICATO

RACCOLGA E RISPEDISCA I QUESTIONARI PER RICEVERE IN REGALO UNA CARD ACQUISTO LIBRI*

OPPURE

2. INVITANDO LE FAMIGLIE A COMPILARE IL QUESTIONARIO CARTACEO PRESENTE SULLE PAGINE FINALI DELL'OPUSCOLO PER I GENITORI.

IN QUESTO CASO LA INVITIAMO A OCCUPARSI DIRETTAMENTE DELLA RACCOLTA DELLE RISPOSTE DELLE MAMME E DEI PAPÀ.

I QUESTIONARI COMPILATI ANDRANNO INVIATI IN BUSTA CHIUSA ENTRO E NON OLTRE IL 28 APRILE 2017 (FARÀ FEDE IL TIMBRO POSTALE) ALL'INDIRIZZO:

HED & DRIN
c/o SCUOLA ATTIVA, VIA PAOLA, 24
00186 ROMA

POSSIBILITÀ DI RITIRO GRATUITO A SCUOLA OLTRE I 75 QUESTIONARI*

I REGALI PER LE SCUOLE, LE MAMME E I PAPÀ

LE PRIME 40 CLASSI I CUI GENITORI COMPILERANNO ONLINE ALMENO 20 QUESTIONARI RICEVERANNO UN OMAGGIO A SCELTA TRA:

- UNO ZAINETTO PERSONALIZZATO PER OGNI BAMBINO
- UN BUONO ACQUISTO PER MATERIALE SCOLASTICO PER LA CLASSE

CHI RISPONDERÀ ALLE DOMANDE DEL QUESTIONARIO ONLINE RICEVERÀ UN SIMPATICO OMAGGIO DIRETTAMENTE NELLA PROPRIA CASELLA EMAIL:

- UN VIDEO DELLA CANZONCINA/AUDIOFIABA "COCCOLE SONORE"

LA SCUOLA CHE INVIERÀ IL MAGGIOR NUMERO TOTALE DI QUESTIONARI RICEVERÀ UN LABORATORIO ARTISTICO.

Visiti il sito
WWW.HEDEDRIN.IT

*FINO AD ESAURIMENTO DISPONIBILITÀ

CONCORSO PER LA FAMIGLIA

Regolamento

A SUPPORTO DEL PROGETTO DIDATTICO È INDETTO UN CONCORSO CREATIVO FINALIZZATO A COINVOLGERE ULTERIORMENTE LE FAMIGLIE E CHE CONSENTIRÀ LORO DI VINCERE UN VIAGGIO PER 4 PERSONE IN UN FAMOSO PARCO DIVERTIMENTI ITALIANO.

INVITI I GENITORI AD INVENTARE CON IL BAMBINO IL PROPRIO SUPEREROE.

OGNI BAMBINO PUÒ ESSERE UN SUPEREROE!

I GENITORI DOVRANNO IDEARE, INSIEME AI LORO BIMBI, UN NUOVO SUPEREROE IMPEGNATO NELLA LOTTA CONTRO I PIDOCCHI, DI CUI DOVRANNO DESCRIVERE NOME, SUPERPOTERI E COSTUME.

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA BASTERÀ REALIZZARE UN DISEGNO/COLLAGE, UNA FOTO OPPURE UNO SLOGAN.

COME PARTECIPARE

GLI ELABORATI DOVRANNO ESSERE INVIATI ENTRO IL 28 APRILE 2017 ATTRAVERSO UNA DELLE SEGUENTI MODALITÀ:

1. CON CARICAMENTO NELL'APPOSITA SEZIONE CONCORSO DEL SITO WWW.HEDEDRIN.IT
2. TRAMITE POSTA ELETTRONICA ALL'INDIRIZZO: HEDEDRIN@SCUOLATTIVA.IT
3. VIA WHATSAPP AL NUMERO DI TELEFONO: 342.898.23.26

PER LA PARTECIPAZIONE AL CONCORSO È OBBLIGATORIO INDICARE I DATI ANAGRAFICI DI UN MAGGIORENNE, IL NOME E COGNOME DEL BAMBINO, LA SCUOLA, LA SEZIONE E LA CITTÀ DI APPARTENENZA. OCCORRE INOLTRE DICHIARARE DI AVER LETTO E ACCETTATO L'INFORMATIVA SULLA PRIVACY AI SENSI DEL D.LGS 196/03 E IL REGOLAMENTO COMPLETO DEL CONCORSO.

Per consultare il regolamento completo del concorso visiti il sito
WWW.HEDEDRIN.IT
La partecipazione è completamente gratuita.

IL CONCORSO È APERTO A TUTTE LE FAMIGLIE DELLE CLASSI CHE HANNO ADERITO AL PROGETTO E RICEVUTO IL KIT DIDATTICO.

CONOSCERE IL PROBLEMA

COS'È LA PEDICULOSI DEL CAPO?

La pediculosi è una fastidiosa infestazione di piccoli insetti parassiti che si alimentano di sangue. Interessa soprattutto i bambini dai 3 anni in su ed è molto diffusa nelle scuole, dove colpisce ogni anno numerosi alunni indipendentemente dallo stato sociale e dal livello di igiene personale. La pediculosi del capo, tuttavia, non è pericolosa per la salute: i pidocchi non sono vettori di malattie infettive (come invece altri parassiti) e non causano problemi di anemia, dato che il quantitativo di sangue prelevato dai pidocchi è davvero minimo.

COME SI DIFFONDONO?

I pidocchi non saltano né volano ma si spostano molto velocemente (23 cm in pochi secondi). Si diffondono molto facilmente in tutti i luoghi frequentati dai bambini come asili, scuole, campeggi, colonie, palestre e piscine.
I soggetti più a rischio sono i bambini tra i 3 e i 12 anni, ma anche gli adulti possono essere contagiati. La trasmissione avviene quasi sempre attraverso il contatto testa a testa e in rari casi viene mediata da oggetti (come cappelli, spazzole, cuscini e altro).

COM'È FATTO UN PIDOCCHIO?

Lungo circa 2-4 mm, il pidocchio vive tra i capelli degli esseri umani nutrendosi del sangue che aspira pungendo il cuoio capelluto. È di colore grigio-biancastro e ha 6 zampe. Il suo ciclo vitale dura circa 3 settimane, durante le quali la femmina può deporre fino a 300 uova chiamate lendini. Sono deposte tra i capelli a circa un centimetro dal cuoio capelluto e si schiudono dopo 6-9 giorni. Nascono, così, i giovani insetti detti ninfe, che iniziano a nutrirsi del sangue dell'ospite.

I pidocchi hanno la possibilità di riprodursi in pochissimo tempo se non vengono scoperti tempestivamente.

CARTA D'IDENTIDÒCCHIO

LUNGHEZZA: circa 2-4 mm

COLORE: grigio-biancastro

ZAMPE: 6

CICLO VITALE: circa 3 settimane

NOTE: vive tra i capelli degli esseri umani nutrendosi del sangue che aspira pungendo il cuoio capelluto.

QUALI SONO I SINTOMI?

Il sintomo principale della pediculosi è l'intenso prurito causato dalla saliva dei pidocchi. Iniettata nella cute mentre i parassiti si nutrono, rilascia nel sangue degli enzimi emolitici che provocano una sorta di reazione allergica. Questo prurito può cambiare di intensità da soggetto a soggetto e può essere accompagnato anche dalla comparsa di piccole macchie rosse sulla cute.
In alcuni casi il prurito può addirittura essere assente, mentre nei soggetti più sensibili può sfociare anche in piccole escoriazioni e febbre.

COME AFFRONTARE IL PROBLEMA

COSA CERCARE?

Sul cuoio capelluto possono trovarsi i pidocchi adulti, lunghi 2-4 mm di colore grigio-biancastro; i pidocchi giovani; le ninfe e le lendini. Le lendini, simili alla forfora, hanno una forma allungata a chicco di riso, circa 0,3-0,8 mm. Hanno bisogno dell'umidità del cuoio capelluto e sopravvivono entro 1,5 cm dalla radice del capello.

COME CERCARE?

Occorre effettuare un attento controllo tra i capelli. È consigliabile usare una lente d'ingrandimento insieme al pettine, preferibilmente bianco e con denti sottili e fitti, in modo che i pidocchi possano essere visibili. Una buona illuminazione, aiutandosi eventualmente con una torcia, faciliterà l'operazione!

DOVE CERCARE?

I pidocchi e le lendini tendono a concentrarsi intorno alla nuca e dietro le orecchie che sono, quindi, le prime zone da controllare. L'ispezione va effettuata, tuttavia, anche nella parte posteriore del collo, in cima alla testa e, se c'è, sotto la frangia.

COSA FARE?

Se sono stati individuati pidocchi e lendini bisogna intervenire tempestivamente con il trattamento, scegliendo un buon prodotto antipediculosi e seguendone scrupolosamente le istruzioni d'impiego. Dopo un paio di giorni dal trattamento è consigliabile verificare che tutti i pidocchi siano stati eliminati e continuare con la buona abitudine di verificare la presenza dei pidocchi una volta a settimana, soprattutto in periodi a rischio epidemie (nei cambi di stagione e all'inizio della scuola).

I PRODOTTI ANTIPEDICULOSI

In caso di infestazione da pidocchi, troverà in commercio due grandi famiglie di trattamenti antipediculosi:

● PRODOTTI CONVENZIONALI

A base di pesticidi, eliminano l'infestazione grazie a principi attivi con attività neuro-tossica. Si tratta di prodotti a base di sostanze chimiche (anti-parassitari e insetticidi) che presentano un certo livello di tossicità e che possono provocare reazioni cutanee di tipo allergico.
I prodotti "tradizionali" si rivelano spesso inefficaci. È noto, infatti, che i pidocchi sono in grado di evolversi e di adattarsi a specifiche sostanze (farmacoresistenza).

● PRODOTTI DI NUOVA GENERAZIONE

Senza pesticidi e più delicati sulla cute dei bambini, i trattamenti innovativi eliminano i pidocchi e le loro uova con un'azione meccanica e non chimica. Adottando un sistema d'attacco di tipo fisico, i metodi innovativi impediscono ai pidocchi di sviluppare delle "strategie di resistenza" a seguito di una mutazione genetica, e si dimostrano pertanto più efficaci. Tra i prodotti di nuova generazione possiamo distinguere tra trattamenti che necessitano di una applicazione unica e altri che possono richiederne una seconda a distanza di 7-10 giorni.

CONTROLLARE E PREVENIRE

Dopo un paio di giorni dal trattamento è consigliabile controllare il cuoio capelluto per verificare che tutti i pidocchi siano stati eliminati. Se indicato dal prodotto, bisogna effettuare una seconda applicazione per uccidere i parassiti nati probabilmente dalle uova sopravvissute. Continuare, quindi, con la buona prassi di verificare la presenza de pidocchi una volta a settimana.

ATTIVITÀ PER LA CLASSE
Introduzione

Di seguito troverà una serie di attività didattiche per la classe con le quali potrà coinvolgere i bambini attraverso il gioco e la creatività.

Dopo aver svolto le attività suggerite in questa guida, la invitiamo a spedire le foto dei suoi bambini e delle loro creazioni tramite email all'indirizzo hededrin@scuolattiva.it o tramite upload sul sito www.hededrin.it.
Gli elaborati più originali saranno pubblicati sul sito del progetto.

1
Io, Supereroe

Distribuisca ai suoi alunni i cartoncini che ha trovato nel kit e che permetteranno ai bambini di svolgere un'attività creativa e divertente:
TRASFORMARE SE STESSI IN SUPEREROI!
Dopo aver disegnato o ritagliato la foto del proprio viso e averla incollata nell'apposito spazio, i bambini dovranno scatenare la loro fantasia e completare il disegno arricchendo la sagoma di particolari che richiamino abbigliamento e strumenti tipici dei supereroi (mantello, maschere, stivali).

ATTIVITÀ PER LA CLASSE

2
Mimo Antipidocchio

Faccia mimare ai bambini i versi della filastrocca.

Ciao ciao pidocchio,
ti tengo d'occhio

Prude qui!
Prude lì!

Sulla testolina
hai la tua casina
Ma io so come fare
per farti scappare

Chiamo HED!
Chiamo DRIN!
E sconfitto è il pidocchìn!

3
Pidòmino

Utilizzando i fogli-gioco PiDòMINO, i bambini potranno giocare con le tesserine da collocare a turno una accanto all'altra facendo coincidere le immagini o il numero di pidocchietti, fino a formare il classico serpentello del dòmino. Le immagini aiuteranno a ricordare i personaggi del progetto, mentre i pidocchietti a memorizzare e imparare i numeri.

4
Il Pidocchio nel cappello

Ponga degli elementi inerenti il tema della pediculosi in un cappello. Può trattarsi di disegni realizzati dai bambini, oggetti come pettini, shampoo, bottoni decorati da pidocchietti o anche card che rappresentino i comportamenti corretti per curare la pediculosi.
Predisponga della musica da sottofondo al gioco, filastrocche o canzoncine che può, per esempio, trovare sul sito di "Coccole Sonore".
Durante la musica, i bambini dovranno passarsi il cappello e dovranno fermare il giro all'interrompersi della musica. Colui che si ritroverà con il cappello dovrà così pescarvi un elemento e individuarne il significato e il corretto utilizzo o comportamento. Proceda fino a coinvolgere tutti i bambini.

5 ATTIVITÀ PER LA CLASSE
Scaccia il Pidocchio

L'ATTIVITÀ DIDATTICA "SCACCIA IL PIDOCCHIO", PROPOSTA DALL'ISTITUTO COMPRENSIVO GIOVANNI XXIII DI GRIGNASCO (NO), È LA VINCITRICE DELLA SCORSA EDIZIONE DEL CONCORSO DI CLASSE PER L'IDEAZIONE DI UNA NUOVA ATTIVITÀ DIDATTICA SUL TEMA DELLA PEDICULOSI.

L'ATTIVITÀ È STATA REALIZZATA DAI BIMBI DELL'ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA, DOPO AVER SVOLTO IN CLASSE UN'ATTIVITÀ DI TEAM WORKING SULLA PREVENZIONE DELLA PEDICULOSI. I BAMBINI HANNO, POI, REALIZZATO DELLE CARD PLASTIFICATE, ILLUSTRANDO SIA I COMPORTAMENTI CORRETTI CHE QUELLI SCORRETTI PER AFFRONTARE E SCONFIGGERE I PIDOCCHI.

IL FULCRO DELL'IDEA DIDATTICA È CONIUGARE IN MODO EQUILIBRATO LE INFORMAZIONI SULLA PREVENZIONE E CURA DELLA PEDICULOSI ALL'ASPETTO LUDICO, UNENDO ALL'APPROCCIO TEORICO L'ESERCIZIO FISICO, RITENUTO IMPORTANTE PER I BAMBINI.

A SEGUIRE LE REGOLE DEL GIOCO!

Scaccia il Pidocchio

AL GIOCO POSSONO PARTECIPARE TUTTI I BAMBINI DELLA SEZIONE, SUDDIVISI IN COPPIE.

MATERIALE

PRIMA DI INIZIARE A GIOCARE OCCORRE PREPARARE:

2 CARTELLONI: UNO ROSSO E UNO VERDE, SUI QUALI APPLICARE STRISCE DI VELCRO;

CARD: FAR DISEGNARE AI BAMBINI I COMPORTAMENTI ANTIPIDOCCHI CORRETTI (COME USARE IL TRATTAMENTO, IL PETTINE A DENTI STRETTI, IL CONTROLLO PERIODICO) E SCORRETTI (COME TAGLIARE I CAPELLI, USARE L'ACETO) SU FOGLI A5. UNA VOLTA PLASTIFICATI. APPLICARE IL VELCRO SUL RETRO COSÌ DA ATTACCARLI AI CARTELLONI;

1 CESTINO CHE SERVIRÀ DA CANESTRO.

10 PALLINE DI GOMMA O DI CARTA

PREPARAZIONE

DISPORRE LE CARD CAPOVOLTE SPARSE SUL PAVIMENTO E POSIZIONARE IL CESTINO PRIMA DELLE CARD. APPLICARE SU UNA PARETE I DUE CARTELLONI.

SVOLGIMENTO DEL GIOCO

I BAMBINI, DISPOSTI A COPPIE AD UN DISTANZA DI CIRCA 2 METRI DAL CESTINO, DOVRANNO FAR CANESTRO CON LA QUANTITÀ DI PALLINE A LORO DISPOSIZIONE. CENTRATO IL CESTINO, LA COPPIA POTRÀ PRENDERE UNA DELLE CARD DISPOSTE SUL PAVIMENTO E, SCOPRENDONE IL DISEGNO, DOVRANNO RICONOSCERE SE IL COMPORTAMENTO RAFFIGURATO È CORRETTO PER POTER SCONFIGGERE I PIDOCCHI O MENO: IN CASO POSITIVO ANDRÀ APPLICATO SUL CARTELLONE VERDE; ALTRIMENTI ANDRÀ SUL ROSSO. UNA VOLTA POSIZIONATA LA CARD IN MANIERA CORRETTA, TOCCHERÀ AD UNA SECONDA COPPIA.

CONCLUSIONE

IL GIOCO TERMINA QUANDO TUTTE LE CARD SONO STATE APPLICATE CORRETTAMENTE SUI DUE CARTELLONI.

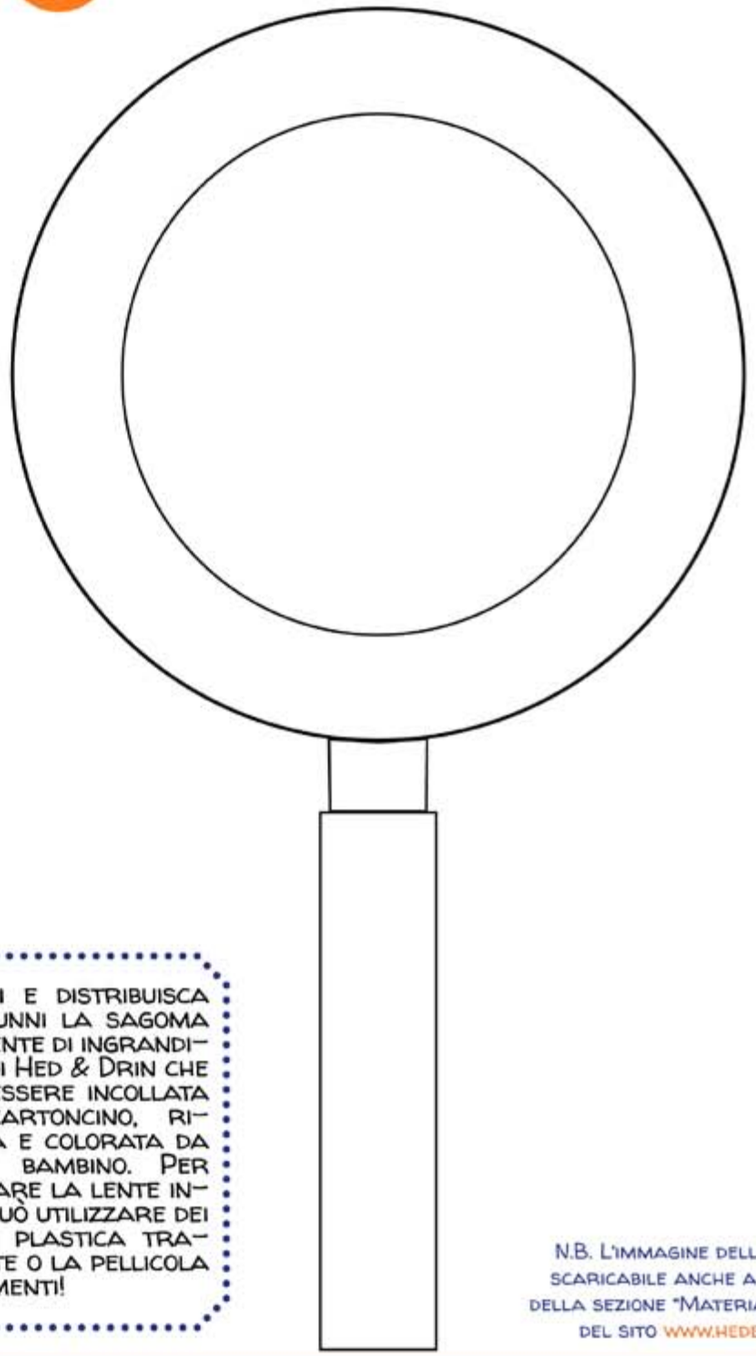
LA PROPOSTA VINCITRICE È STATA ACCOMPAGNATA ANCHE DA UNA SIMPATICA CANZONCINA A TEMA CHE TROVERÀ SUL SITO WWW.HEDEDRIN.IT.

6 ATTIVITÀ PER LA CLASSE
Recitiamo una filastrocca

Scritta da Jolanda Restano
www.filastrocche.it

Se un bel dì di buon mattino
ti prudesse un po' il capino,
ti grattassi un po' la testa,
corri dalla tua maestra
che aguzzando bene gli occhi
scoprirà se son pidocchi!
Prima cosa con la lente
lei osserva attentamente
sulla nuca tra i capelli
dove stan nascosti quelli
al calduccio e ben protetti,
i noiosi pidocchietti!
Se li vede, non tremare,
li potrai eliminare!
Basta fare un trattamento
e tornerai tutto contento
senza aver più tra i capelli
i pidocchi pazzerelli!

7 ATTIVITÀ PER LA CLASSE
La Lente di Hed & Drin



Fotocopi e distribuisca agli alunni la sagoma della lente di ingrandimento di Hed & Drin che dovrà essere incollata su un cartoncino, ritagliata e colorata da ciascun bambino. Per realizzare la lente interna può utilizzare dei fogli di plastica trasparente o la pellicola per alimenti!

N.B. L'immagine della lente è scaricabile anche all'interno della sezione "Materiali didattici" del sito www.hededrin.it.

Per info: Scuola Attiva - Tel: 06.83768701 - email: hededrin@scuolattiva.it - www.hededrin.it