

I PIDOCCHI TRA TABÙ

E CATTIVA INFORMAZIONE

PI-DOC-CHI: tre semplici sillabe che sono in grado di veicolare una sensazione di spiacevolezza in tutti noi.

Ammettiamolo, ci disturba anche solo sentirne parlare! Fastidiosissimi ospiti che si insidiano tra i capelli dei nostri bambini e delle nostre bambine generando **timori** e **ansie**.

Come sovente accade agli argomenti associabili all'igiene personale, il tema della pediculosi è considerato dalla maggior parte delle persone un **tabù**: questo purtroppo contribuisce a generare attorno a esso una serie di **falsi miti** che dobbiamo assolutamente imparare a scardinare.

Insieme a **Hed** e **Drin**, due simpatici bambini supereroi, e ai loro amici, i vostri/e figli/e, con l'indispensabile aiuto dell'insegnante referente, avranno la possibilità di capire meglio cosa sono questi fastidiosi insetti e acquisiranno inoltre maggior consapevolezza sul tema, iniziando così un percorso di crescita orientato all'approccio riflessivo.



Tale **percorso di crescita** non può non coinvolgere Voi genitori! All'interno di questo opuscolo troverete una serie di informazioni e **consigli utili** che vi aiuteranno ad affrontare con maggior serenità un momento indubbiamente avvilente, attraverso le invincibili armi della **conoscenza** e della **consapevolezza**.



IL RUOLO CHIAVE DELLE FAMIGLIE NELLA PREVENZIONE

Segnalare prontamente alla comunità scolastica un eventuale caso di pediculosi che veda protagonista vostro figlio o vostra figlia è di fondamentale importanza!

In questo modo infatti la scuola avrà la possibilità di comunicare tempestivamente agli altri genitori la presenza di un'infestazione e li inviterà a eseguire opportuni controlli nonché, se necessario, adeguati trattamenti.

Senza il coinvolgimento e la mobilitazione di **Voi genitori**, il problema della pediculosi non può essere affrontato con successo!

QUESTIONARI ONLINE

PER LE FAMIGLIE

I questionari online sono un mezzo fondamentale per sensibilizzare i genitori al tema della prevenzione e ai possibili trattamenti della pediculosi.

Cari Genitori, aiutateci a capire il livello di conoscenza sul tema, compilando direttamente sul sito www.hededrin.it il questionario online per le famiglie!

LE PRIME 40 CLASSI,
LE CUI FAMIGLIE AVRANNO COMPILATO
SUL SITO WEB ALMENO 20 QUESTIONARI,
RICEVERANNO UN BUONO ACQUISTO
PER MATERIALI DIDATTICI.

LE PRIME 3 SCUOLE,
I CUI GENITORI AVRANNO
COMPILATO IN ASSOLUTO IL
MAGGIOR NUMERO DI QUESTIONARI,
RICEVERANNO DEI MATERIALI
PER ATTIVITÀ LABORATORIALI
LUDO-DIDATTICHE.

scuola attiva^{NLUS} promuove esperienze educative attive e inclusive per creare una generazione di giovani cittadini responsabili e consapevoli.

www.scuolattiva.it
scuolattiva.progettieducativi



Per informazioni:
www.hededrin.it
hededrin@scuolattiva.it
tel. 06-40060310

HED E DRIN MISSIONE PIDOX

SCUOLA DELL'INFANZIA

OPUSCOLO INFORMATIVO
PER I GENITORI



Promosso da **scuola attiva**^{NLUS}
EDUCATION FOR THE FUTURE

Cari Genitori,

state leggendo quest'opuscolo in quanto la classe di vostro figlio o di vostra figlia ha aderito al progetto educativo **Hed e Drin - Missione Pidox**, la campagna che da anni **ScuolAttiva Onlus** promuove con il sostegno di **Hedrin** per contrastare la diffusione della pediculosi nelle scuole italiane.

Il progetto mira a sensibilizzare i bambini e le bambine nei confronti di un tema che suscita di frequente imbarazzo e disagio ed è proprio per questo motivo che riteniamo indispensabile stimolare la comunità educante a intraprendere già dalla **scuola dell'infanzia** un percorso didattico di **informazione e prevenzione** che possa offrire un valido strumento per affrontare al meglio un problema davvero fastidioso.

Il fulcro dell'iniziativa è infatti proprio quello di contribuire al consolidamento del **rapporto scuola-famiglia**.



A tal proposito abbiamo pensato di inserire nel kit didattico inviato a scuola 25 adesivi **S.O.S. Pidocchi!**: l'insegnante avrà così la possibilità di comunicare agevolmente alle famiglie eventuali casi di pediculosi mediante l'applicazione degli adesivi sui diari o sui quaderni dei bambini e delle bambine.

Al termine del percorso la classe potrà partecipare al concorso di idee **L'Unione fa la forza**, impegnandosi nella realizzazione di un elaborato finale.

Gli alunni e le alunne saranno chiamati a ideare un team di supereroi in missione contro i pidocchi; il fine educativo di tale scelta è quello di esaltare il valore del **gioco di squadra**.

Perseguendo quest'obiettivo, premieremo le **classi** che invieranno gli elaborati più meritevoli con una **donazione di 1.500 euro!**

LA PEDICULOSI



CHE COS'È? La pediculosi del capo è un'infestazione causata dalla presenza di pidocchi, piccoli insetti di colore grigio-biancastro che vivono tra i capelli, agendo come **parassiti** (organismi che sopravvivono a spese di un altro essere vivente). Si riproducono velocemente, deponendo molte uova (le **lendini**). La femmina del pidocchio vive circa tre settimane e in questo lasso di tempo riesce a deporre fino a 300 uova!

COME SI MANIFESTA? Nel momento in cui per nutrirsi il pidocchio punge il cuoio capelluto, causa un intenso **prurito** nella zona interessata. È dunque questo il sintomo più comune da considerare come **campanello d'allarme** di un contagio.

COME SI DIFFONDE? I più colpiti sono i bambini e le bambine dai 3 agli 11 anni, perché a quell'età le occasioni per avere dei **contatti stretti** sono numerose. La trasmissione avviene quasi sempre mediante il contatto testa a testa ma anche tramite cappelli, cuscini, spazzole etc.

LA PREVENZIONE: i pidocchi e le lendini si annidano prevalentemente intorno alla nuca e dietro le orecchie. Sono dunque queste le zone del capo da controllare.

NON PERDIAMO LA TESTA

Attorno al tema dei pidocchi ruotano ancora oggi numerosi falsi miti che dobbiamo imparare a riconoscere e a confutare, per esempio:

I PIDOCCHI SALTANO **FALSO!**

Hanno il corpo appiattito e privo di ali: è impossibile per loro volare e/o saltare.

I PIDOCCHI SONO SINTOMO DI SPORCIZIA O DI POVERTÀ **FALSO!**

Il binomio pidocchi-sporcizia è assolutamente privo di giustificazione! I pidocchi infatti possono colpire qualsiasi persona e sono assolutamente "democratici": non badano certo al gruppo sociale di appartenenza per insidiarsi tra le nostre chiome!

I PIDOCCHI SONO PORTATORI DI MALATTIE **FALSO!**

La pediculosi del capo non costituisce alcun pericolo per la salute degli esseri umani.

DECALOGO

ANTI-PIDOX

Occhio al pidocchio... e se c'è? No problem... togliamocelo dalla testa!!!

Cari Genitori, niente paura: a scuola è facilissimo e finanche normale che il vostro bimbo o la vostra bimba prenda i pidocchi. Ecco cosa fare in 10 mosse per curare e prevenire:

- 1. Controllare:** se avete scoperto che vostro figlio o vostra figlia ha preso i pidocchi, mettetevi con calma a guardare il suo capo, magari con l'aiuto di una lente d'ingrandimento e in un ambiente intensamente illuminato, per rimuovere manualmente i pidocchi e le lendini.
- 2. Lavare:** usate uno shampoo specifico, prescritto dal medico, seguendo tutti i passaggi che vi sono indicati.
- 3. Pettinare:** prima e dopo il trattamento specifico, armatevi di pazienza... ed eliminate le lendini rimaste, servendovi di un pettine fitto apposito, a partire dalla radice dei capelli.
- 4. Ripetere:** ripetete il trattamento dopo 8 giorni, il tempo necessario affinché le uova si schiudano.
- 5. Disinfettare:** disinfettate lenzuola e abiti; ricordate di lavarli in acqua calda (60°) o a secco (in particolare i cappelli), oppure lasciate gli abiti all'aria aperta per 48 ore (i pidocchi non sopravvivono a lungo lontani dal cuoio capelluto).
- 6. Arieggiare:** lasciate all'aria aperta anche pupazzi o peluches con cui gioca vostro figlio o vostra figlia.
- 7. Pulire:** lavate e disinfettate con grande attenzione pettini e spazzole.
- 8. Tirare:** nel caso di infestazione delle ciglia, dovete tirar via con le pinzette pidocchi e lendini. Un po' fastidioso, ma capita di rado.
- 9. Educare:** insegnate a vostro figlio o a vostra figlia ad evitare lo scambio di oggetti personali come pettini, cappelli, scarpe, nastri, fermagli per capelli, asciugamani. La condivisione è importante, ma l'igiene viene prima!
- 10. Prevenire:** ogni settimana ricordate di dare uno sguardo alla testa di vostro figlio o di vostra figlia ed eventualmente avvertite anche le altre famiglie se scoprite un'infestazione di pidocchi!

